



Infórmate acerca de los mejores métodos y técnicas de estudio para estudiar y comprender las diversas materias que estás aprendiendo en el colegio.



Cada persona tiene distintas maneras de estudiar. Elige la que más te acomode.

## Cómo sacarle partido al tiempo de estudio

Los expertos coinciden en que cuesta formar hábitos de estudio, pero una vez que los adquieres te hacen la vida bastante más fácil. Es más, son los únicos que pueden asegurarte el éxito académico.

Otra cosa que se recomienda es conocer tu estilo de aprendizaje y, a partir de allí, planear una estrategia de trabajo que le saque el mayor partido posible a tus propias habilidades.

La palabra clave es **organización**. Ahora, si tus hábitos de estudio no son los óptimos, nunca es tarde para empezar a mejorarlos.

Hay varias condiciones a tomar en cuenta para hacer un plan de estudios.

1. Debes prestar atención en clases y tomar apuntes. Es necesario tener algún respaldo escrito de las clases. La mayoría de las personas olvidan la mitad de lo que escuchan o leen antes de una hora de haberlo escuchado o leído. Así que no te confíes de tu memoria.
2. Organiza tu tiempo, dejando las horas necesarias para estudiar. Esto significa horario y planificación.
3. Elige un lugar de estudio. Debe estar bien iluminado y carecer de distracciones (o sea: olvida la tele prendida o la radio mientras estudias). Para que no te interrumpan, avisa en tu casa que estás ocupado. Y si no tienes un lugar tranquilo, simplemente anda a una biblioteca o quédate en el colegio.
4. Infórmate acerca de los mejores métodos y técnicas de estudio para comprender las diversas materias que estás aprendiendo en el colegio.
5. Se recomienda contar con un esquema de contenido como el aquí descrito, un sitio desde donde puedes hacer algunos ejercicios.

Existen varias maneras de estudiar. Algunos hacen resúmenes de la materia, otros hacen fichas de contenido o subrayan lo más importante.

Hay quienes se aprenden todo de memoria; otros se juntan en grupo a conversar lo estudiado.

Si todavía tienes dudas, pídele un consejo a tu **profesor jefe** o al **orientador** de tu colegio.

