**Colegio San Manuel**

 **Asignatura: Ed Física**

 **Profesor: Paola Vilches S**

 **Curso: 5° año básico**

**GUIA N° 1 DE APOYO AL HOGAR**

Buenos días:

Esperando que se encuentren muy bien, les hago entrega de algunas recomendaciones que serán de especial importancia debido a las medidas de contingencia sanitaria. Por lo mismo por favor cuídense mucho ustedes y sus familias.

Les solicito que en lo posible los niños tengan una buena alimentación, hábitos de higiene, lavado de manos constantemente con jabón y beban mucha agua.

 Tía Paola

Comenzaremos la Primera Unidad

Habilidades Motrices Básicas

Quinto básico trabajara en habilidades motoras básicas predeportivas es decir son actividades o juegos los cuales preparan a los estudiantes para poder desarrollar un deporte.

Los **juegos predeportivos** son aquellos que exigen destrezas y habilidades propias de los deportes (desplazamientos, lanzamientos, recepciones, etc.). Su práctica es recomendable como **preparación** para los niños que comienzan a practicar cualquier deporte, ya que les aporta una serie de recursos físicos y técnicos.

En este sentido, los juegos predeportivos **constituyen una variante de los juegos menores**, caracterizada por contenidos que propician la adquisición de determinados movimientos, acciones y habilidades primarias que sirven de base para la asimilación de habilidades deportivas. Por lo general, los juegos predeportivos y los juegos deportivos comparten ciertas reglas.

## Escribe 10 Juegos Predeportivos y elije uno de ellos, investiga y prepara una carpeta con toda su información la que debes enviar al correo educaciónfisica565@gmail.com y debes enviar la carpeta el mismo día que se envía la guía hasta las 23 horas.

Indicadores de Evaluación:

Debes escribir en el computador con ortografía correcta

En ella debes considerar:

 La portada, Una Introducción, El desarrollo del tema elegido,

Ilustraciones y una conclusión sobre lo aprendido.